

Zeiten	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO	FEI
8.30-9.30			Alle ROMAN					
10:00-11:00						Alle MILJAN	Alle OSAID	Unterricht
11:15-12:15						LIGA MILJAN	Akrobatik Level 1+2 OSAID	in 1090
12:30-13:30						Schwarzgurt- Vorbereitung 14tägig MILJAN		
16:00-16:45	Kleinkinder Anfänger MILJAN + RENE		Kleinkinder Anfänger MILJAN + RENE		Kleinkinder Anfänger RENE + Fortg. MILJAN 15.00-15.45			
16:45-17:30	Kleinkinder Fortge. MILJAN + RENE		Kleinkinder Fortge. MILJAN + RENE	Anfänger MILJAN 16.30-17.30	Alle 16.00 - 17.00 MILJAN			
17:30-18:30	Anfänger ROMAN + ab Gelb- grüngurt MILJAN	Anfänger 17.00-18.00 ROMAN	ab Rotgurt MILJAN	ab Blaugurt MILJAN	Hyong im Kampf, Stock, Messer MILJAN+OSAID 17.15-18.15 ab Grünblau			
18:45-19:45	ab Rotgurt MILJAN	Alle (Kimoodo +Poomse+Stret- ching) 18.15-19.15 ROMAN	Anfänger RENE + ab Gelb- grüngurt MILJAN	Alle (reine Selbstver- teidigung) MILJAN	YU FIGHT (Freikampf) Alle MILJAN+OSAID 18.30-20.00			
20:00-21:00	Anfänger MILJAN	Alle 19.30-20.30 ROMAN	YU FIGHT (Freikampf) Alle MILJAN	Anfänger MILJAN				